

La Box DE CONFiance

A commander dès maintenant

3 OPTIONS :



1 Box cadeau + 1 programme BOOST DE CONFiance 🚀
(sans séance de coaching individuel) : 180 €



1 Box cadeau + 1 programme BOOST DE CONFiance 🚀
(avec 1 séance de coaching individuel) : 290 €
(au lieu de 330 €)



1 Box cadeau + 1 programme BOOST DE CONFiance 🚀
(avec 8 séances de coaching individuel) : 1 290 €
(au lieu de 1 440 €)

Frais d'envoi non inclus



Envie de devenir plus confiante ?

BOOST DE CONFiance

PROGRAMME DE COACHING & FORMATION
POUR LES FEMMES SENSIBLES - SPIRITUELLES - CRÉATIVES QUI VEULENT :

- > TRANSFORMER LEUR VISION D'ELLES-MÊMES
- > DÉPASSER LEUR PEUR DU JUGEMENT
- > AFFIRMER LEUR PLACE AVEC AUTHENTICITÉ ET ALIGNEMENT

AUTO-COACHING

8 modules thématiques sur 8 semaines avec des exercices pratiques, des supports inspirants et des visualisations guidées

SÉANCES DE COACHING

Aucune, 1 ou 8 séance(s) de coaching (selon la formule choisie)

PROGRAMME

Semaine 1: Diagnostic & Objectifs - Semaine 2: Auto-perception & Estime de soi Semaine 3: Gérer la Critique Semaine 4: Affirmer son soi Semaine 5: Résilience Créative Semaine 7: Équilibre Intérieur Semaine 8: Bilan & Projection

⚠ Bonus : séance(s) de coaching individuel (selon la formule choisie)

POUR VOUS INSCRIRE RENDEZ-VOUS SUR : WWW.ANAVACOACHING.COM/CHALLENGES

Aurélia Kalifa
Coach professionnelle certifiée - Coach de vie - Praticienne en hypnose

anavacoaching@gmail.com

(+33) 6 75 44 37 22

@aurelia.anavacoaching

Commande ta box ici



anavacoaching@gmail.com



Aurélia Kalifa : (+33) 6 75 44 37 22



@aurelia.anavacoaching